



シャッピー

ひがしまつやまし ボランティアセンター だより

令和5年
冬号



ピース仙人

レクボッチャ講座を開催します！



パラリンピックの正式種目にもなっている「ボッチャ」は、障がいの有無や性別、年齢に関わらず、誰もが一緒になって楽しむことができるスポーツです。

今回開催するレクボッチャ講座では、より多くの方にボッチャを楽しんでいただくために、初めての方でもプレイしやすいよう「レクボッチャ」のルールを中心にお伝えいたします。

★日時：(両日同じ内容です。どちらかにお申込み下さい)

令和 5年 2月 9日(金)13:30-15:00

10日(土)10:00-11:30

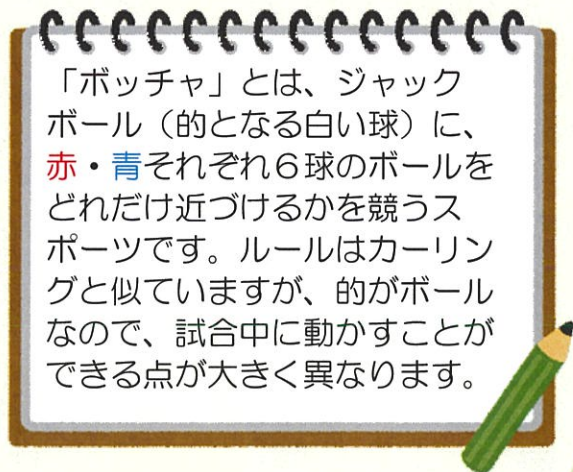
★対象者：小学校5年生以上(先着30名)

★申し込み開始日：12月1日(金)より

★申し込み方法：電話またはメール

★場所：市民福祉センター会議室AB

(住所は下記参照)



「ボッチャ」とは、ジャックボール(的となる白い球)に、赤・青それぞれ6球のボールをどれだけ近づけるかを競うスポーツです。ルールはカーリングと似ていますが、的がボールなので、試合中に動かすことができる点が大きく異なります。



ボランティアセンターでは、地域のボランティア活動者の養成を目的とした講座を開催しております。ボランティア活動をする上で必要な心構えや知識を学ぶ機会として、是非ご参加下さい！



<申し込み>

東松山市ボランティアセンター
(東松山市社会福祉協議会・市民福祉センター内)
東松山市松本町1-7-8(市立図書館東側)
TEL:0493-23-1251 FAX:0493-23-8898
Email:chiiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp



ホームページ



公式ライン

ボランティアセンター登録団体の皆さまの活動を紹介します！

地域のサロンからもボランティア団体の演奏や発表は大人気で、鑑賞されている方々は歓声をあげたり拍手を送ったりと楽しまれていました。



ウクレレアロハーズ



劇団てんまり

夏のボランティア体験プログラムの報告



今年は52プログラムの参加協力と、延べ268名の参加者がありました。



水害について学ぶ



楽しく手遊び



参加された方の感想



◆先生という職業の楽しさや大変さを知れた。◆障害のある方と接する機会がほとんどないので、良い経験になりました。◆サロンで、たくさんの人たちと交流できてうれしかったです。◆改めて募金の大切さ、羽の意味、重要さがわかりました。◆人と話すこともボランティアであり、災害の際にもいろんな人々が関連付けて助け合いコミュニケーションを大切にするることによって人との関わり合いがわかった。

☆ボランティアさん募集中！

①おうちで雑巾作成ボランティア

②レクリエーションスポーツの補助(市民体育館)・月曜の午後14:00-15:00

障害のある方とソフトバレーボール ③子ども食堂のお手伝い(市内)

★お問い合わせ→ボランティアセンターまで

