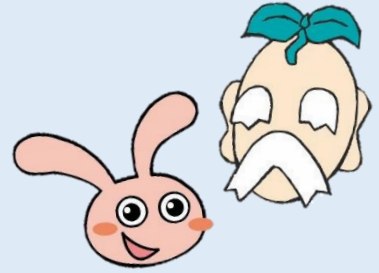


精神保健福祉ボランティア養成講座

コロナ禍で話題になることが多い“メンタルヘルス”をテーマに精神疾患についての知識を一緒に深め、悩んでいる人への気づきや関わりを学び、ストレスケアの方法を一緒に学びませんか？

精神保健福祉に関するボランティア活動に興味のある方、学びたい方、今回の講座に興味がある方どなたでもご参加ください。



	日 時	内 容
①	令和4年10月12日(水) 13:30~15:00	講義 こころの病 入門知識 講師 小高愛子氏 【精神保健福祉士】
②	令和4年10月19日(水) 13:30~16:00 ※2部構成	講義 ゲートキーパー養成研修 ~こころのサインに気づいたら~ 講師 小笠原美江氏 【臨床心理士】
③	令和4年10月26日(水) 10:00~11:30	講義 未成年のメンタルヘルス 講師 松本浩一氏 【NPO法人チーム東松山代表】 【埼玉県スクールソーシャルワーカー】
④	令和4年10月28日(金) 13:30~15:00	ワークショップ 心を元気に！笑いヨガ体験 講師 マッキー宮崎氏 【ヨガインストラクター】

①~④の講座のうち、希望する内容を申込み下さい。

全ての回に参加していただくこともできます。

※②の講座は講義と演習の2部構成となっています。

※ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聞いたり、必要な支援に
なげ見守る人のことです。

会 場：市民福祉センター（東松山市松本町 1-7-8）2階会議室 AB

定 員：各回30名（先着順）

対 象：市内在住・在勤の方

参加費：無料

申込み：9月5日(月)より、下記へ電話または窓口にてお申込み下さい。

[申込み・問い合わせ先]

社会福祉法人 東松山市社会福祉協議会

東松山市松本町1-7-8 電話：0493-23-1251

※感染症拡大防止の為参加の際はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

また、感染症拡大の状況により急遽予定が変更となる場合もございます。