

# 介護老人保健施設東松山市総合福祉エリア エリア健康体操

きれいな空気の中、エリアのリハビリ職員と一緒に、介護予防体操をしてみませんか？



どなたでもお気軽にご参加ください！



月日

令和 3年 11月14日 (日曜日)

時間

午前8時30分～9時15分

場所

東松山市総合福祉エリア (正面入り口集合)

※雨天時は室内で行います。  
事前申し込みは必要ありません。

なお、緊急事態宣言が発出された際は中止させていただきます。



お問合せ：生活支援相談係 23-7671