

# 令和元年 12月 行事・レクリエーション予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
通所		ハッピー体操 14:00～(通所)		おけらサークル 14:00～(通所)	室内合奏 14:00～ (通所2階合同)	運動会	
入所					あーとの国 ドライヤー 10:00～(2階)		
	8	9	10	11	12	13	14
通所		ギター ヒーパンパン 14:00～(通所)			クリスマス リース作り	通所誕生日週間	
入所	野本カラオケ 14:00～(2階)		カラオケ おけらサークル 14:00～(2階) 理美容 ハントマッサージ 13:00～(入所)	編み物 14:00～(2階)	松山婦人会 カラオケ 14:00～(2階)		新コスモスの会 シャツ交換・傾聴 9:30～(入所)
	15	16	17	18	19	20	21
通所	← 通所レク →			ちぎり絵 13:40～(通所)		ゆず湯週間	習字 13:40～(通所)
入所		ヘアークラフト 14:00～(通所)	習字 14:00～(2階)	入所誕生会 		あーとの国 ドライヤー 10:00～(2階)	マカマカ ウクレレ28 14:00～ (1～3階合同)
	22	23	24	25	26	27	28
通所		クリスマス ゲーム	光祿会 14:00～ (1～3階合同)				
入所	市民ギター 14:00～ (入所)		理美容 ハントマッサージ 13:00～(入所)	クリスマス会 行事食 			
	29	30	31				
通所			大晦日				
入所							