

- ・プログラムは急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

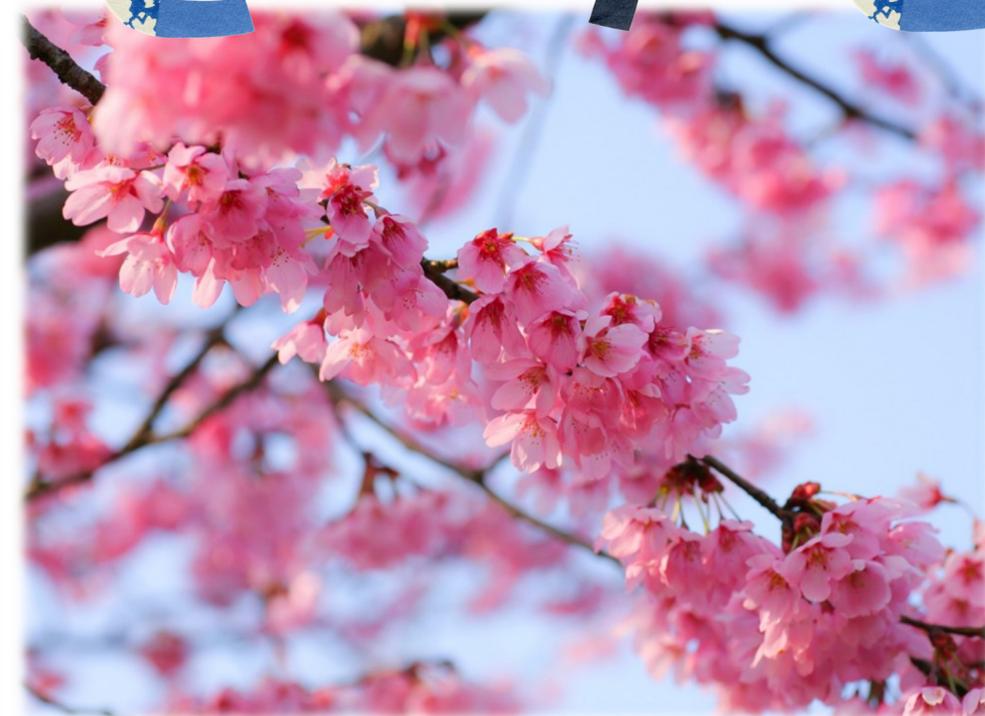
	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付									1		2		3 (祝)	
時間													11:00	14:30
活動センター									休館日		休館日		活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	4 (祝)		5 (祝)		6 (祝)		7		8		9		10	
時間	13:30		10:30										14:30	
活動センター	憩い	DVD 「ボリスアカ デミ-5」	YouTube リクエスト	憩い	憩い	憩い			休館日		休館日		お茶会	
時間													サロン・デュ・ウェ スト嵐山町	
GH・小規模														
日付	11		12		13		14		15		16		17	
時間	13:30				13:30								14:30	
活動センター	憩い	DVD 「ET」	憩い	散歩	憩い	こころ 元気			休館日		休館日		お茶会	
時間														
GH・小規模														
日付	18		19		20		21		22		23		24	
時間	13:30				13:30								14:30	
活動センター	憩い	DVD 「花束みた いな恋をし た」	憩い	散歩	憩い	こころ 元気			休館日		休館日		誕生月会	
時間														
GH・小規模	ふれあいピック 陸上競技													
日付	25		26		27		28		29		30		31	
時間	13:30				10:30								14:30	
活動センター	憩い	DVD 「怪物く ん」	憩い	散歩	You Tube リクエスト	憩い			休館日		休館日		お茶会	
時間														
GH・小規模	ふれあいピック フライングディスク													

# あすみーる通信

令和7年  
5月号

## ふつとふいんと

心機一転、ゆっくり進んでいきましょー！  
新年度がスタートしました！



### 介護に関すること、何でもご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「いろいろ難しそうだな…」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」



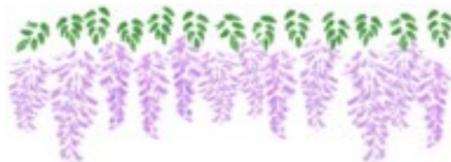
※日常生活で困った時は、「あすみーる」へお気軽にご相談下さい。

〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37  
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会  
共生型多機能センターあすみーる

【電話】  
小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603  
地域活動支援センター 0493-21-5593



左から  
「ホームページ」「facebook」「LINE」



活動委員会(4/5)

1 新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。

2 プログラムについて

- 5月のDVD鑑賞について
  - 6日(日) (ポリスアカデミー-5)
  - 13日(日) (ET)
  - 20日(日) (花束みたいな恋をした)
  - 27日(日) (怪物くん)



メンバー作品  
絵画(食べ物)  
ちぎり絵(桜)

3 連絡事項について

- 5月18日 ふれあいピック 陸上競技(1名)
- 5月25日 ふれあいピック フライングディスク(2名)
- 5月25日 誕生月会
- 3/22ペットボトルのミニ大根を植えました。

4 その他(前月のプログラム等に関する感想や意見など)

- 3/31に市役所へ桜を見に行きました
- ボーリング大会を6月にやりたい
- 夕涼み会、プール、バーベキュー、外出企画などやりたい
- ランチ会(注文して皆で食べる)もしたい
- 介護保険側ご利用者との合同プログラムもやりたい
- スリーデーマーチのコースをどうするか今後検討したいなど…たくさんのご意見や希望がありました。少しずつ可能なことから一緒に考えていきましょう

★次回活動委員会 5月3日(土)11時～

～4月より職員体制が変わりました～

・地域活動支援センターの職員の変更がありました。前任の「野口」が総合福祉エリア勤務となり、「島田」が新たに地域活動支援センターでお世話になることとなりました。

(島田より一言)

・4月よりお世話になります。地域活動支援センターでは、「地域の中のほっとできる場所」として、皆さんと一緒に色々なことにチャレンジしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

「ぼくが ここに」  
 ぼくがここにるとき  
 ほかのどんなものも ぼくにかさなって  
 ここにいることはできない  
 もしもソウが ここにいるならば そのソウだけ  
 マメがいるならば その一つぶのマメだけしか  
 ここにいることはできない  
 ああこのちきゅうのうえでは  
 こんなにだいじに まもられているのだ  
 どんなものが どんなところにいるときにも  
 その「いること」こそが  
 なにもに まして すばらしいこととして  
 (まど・みちお)



ほっこりする詩を見つけたので掲載してみました!(^^)!

★プログラムの紹介★

お茶会



- 主に土曜日の午後にやっています。好きな飲み物(コーヒーや紅茶)とちょっとしたお菓子を楽しみながら、メンバーさん同士の交流をしています。
- 参加費は50円です。事前の申込はいりませんので、当日の参加もお待ちしています。

★メンバーさんから素敵な写真が届きました



いつもありがとう!

「ゆうゆうの会」様、定期的に訪れてくださっており、とても素敵な出し物等を行ってくださっております。いつもありがとうございます。また、あすみーるではレクリエーションだけでなく、ご利用者のお話を聞いてくださる方等、様々なボランティア活動に興味・関心をお持ちの方を大募集しております。お問合せをお待ちしております。



桜舞い散る道の上で

今年は桜の開花時期に雨に見舞われたものの、きれいに咲いていました。桜見物に行かれた方も多かったのではないのでしょうか?

桜がきれいに咲いている道を歩き、ご利用者も大変満足しておりました。この先も変わらないであろう逞しい木々と綺麗な花びらには自然の営みの力強さを感じます。来年もまた皆さんと一緒にできますように。



野菜作りの報告



秋にまく予定のペットボトルのミニ大根、お試しで3月に蒔いてみました。ペットボトルにアルミをかけて、土を入れて、種を蒔きました。1週間で芽も出てきましたよ(^^♪  
 他にも、ジャガイモ、スナップえんどうも育ってますよ～