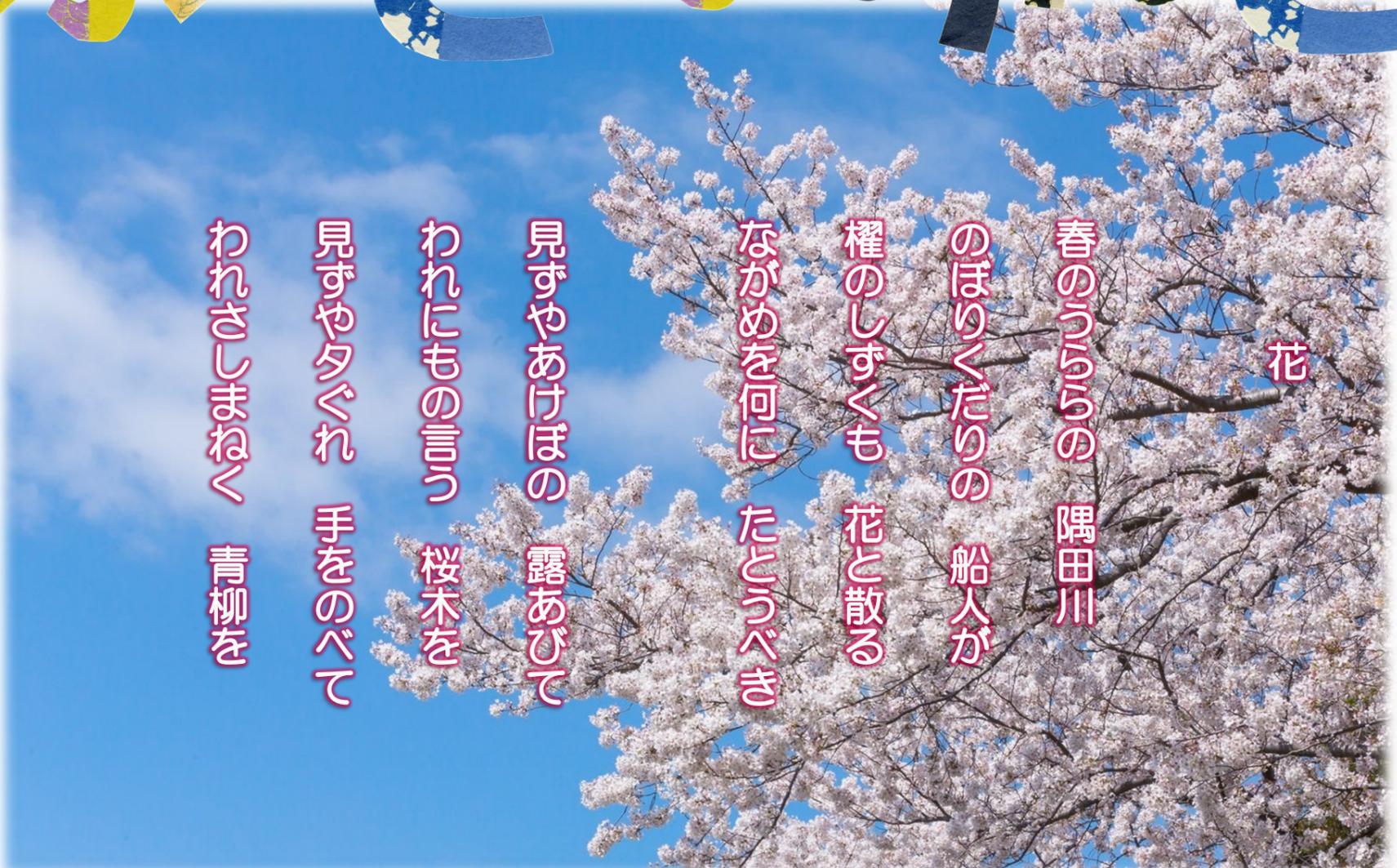


ふつとふいんと



花
春のつららの 隅田川
のぼりくたりの 船人が
權のしずくも 花と散る
ながめを何に たとうべき
見ずやあけぼの 露あびて
われにももの言う 桜木を
見ずや夕ぐれ 手をのべて
われさしまねく 青柳を

こういったこと、ご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな・・・」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな・・・」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな・・・」
- 「急な用事が入ってしまった、子供を見てくれるところないかな・・・」



「あすみーる」は高齢者の方の施設、障害者の方の通所施設、お子さんの一時預かりなどを行っています。

〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる

【電話】

小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603
地域活動支援センター 0493-21-5593



ホームページ
も見てね！！

左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」





活動委員会(3/1)

～春の風景～
メンバー作品

1 新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。



2 プログラムについて
・4月のDVD鑑賞について
6日(日) (ポリスアカデミー4)
13日(日) (ベイブ都会へ行く)
20日(日) (アナログ)
27日(日) (モアナと伝説の海)



3 連絡事項について

- ・4月26日(土) 誕生月会
- ・令和7年彩の国ふれあいピック 5月18日の陸上競技1名と25日のフライングディスク2名の申し込みがありました。
- ・畑の道具を購入しました。(鍬、プランター、土)
- ・電話機の不具合あり、雑音、繋がらない場合があり、ご迷惑をお掛けしています。現在整備中です。



畑にじゃがいもを植えました。
マルチを張ったので大きく育つでしょう!(^_^)

4 その他(前月のプログラム等に関する感想や意見など)

- ・久しぶりにボウリングが出来て楽しかったです。
- ・畑作業をプログラムに入れたらどうか。

⇒1年を通じて作業があるわけではないが、火曜、土曜、日曜に天候、その日の状況を見て実施しましょう。
3月中にじゃがいもの植えつけ。
5月夏野菜(茄子、きゅうり、トマト)
9月20日のペットボトルでミニ大根作業をしたら畑ノートに記入しましょう。
・YouTubeリクエスト土曜日は実施出来ていない。
⇒祝日10:30~11:30に変更
連休の場合は、来所者の状況等で調整しながら実施

次回活動委員会 4月5日(土)11時~

● 天気の良い日に
● 滑り台の下で空を見ながらポケット
● 色々な事思い出す
● 背中ほのかに暖かく
● 風が気持ちいい
● 春だね

メンバー



2月2日(日)節分の日
は、あいにくの雨となり、
フロア内で豆まきを行いました。
利用者、職員が鬼役となり「福は～内! 鬼は～外!」の掛け声で落花生をまき、おやつとして美味しく頂きました(●^o^●)



鬼退治!



募集中



詩・俳句・イラスト・小説・絵画等
ふっとぷりんとに掲載する作品を募集
しています。職員までお声掛け下さい

ボウリング大会

2月23日(日)北本までボウリングに行ってきました。今年度は1回のみ
の開催となりましたが、久しぶりのボウリングを満喫されていま
した。また、次回も参加して下さいね。(^^)/



ハイタッチ!



ハイタッチ!



絶好調!



やりました!(^^)!

お雛様気分♪

今回、ご利用者にお雛様レクの一つとして、衣装に着替えて頂き写真撮影を行いました。ご自身の小さい頃の思い出や、お子様の小さい頃のお話などされる方もいました。

気分はお雛様です♪



いつも ありがとうございます

ゆうゆうの会様に来ていただき、レクの時間に踊り等を披露して下さいました。毎月来てくださり、いつもご利用者を楽しませて頂きありがとうございます。



気持ちのいい日でした！

ご利用者数名と東松山市内をお散歩しました。この日はまだ少し肌寒い日でしたが、色鮮やかな木々が春の到来を感じさせてくれました。

いっぱい
歩きました♪



花粉症に要注意！

春といえば、花粉症！今年もやってきてしまいましたね…。今や国民の半分の方が花粉症と言われるほどの国民病となっています。目のかゆみや、くしゃみが止まらない方もたくさんいると思われます。

花粉症対策の一つとして「免疫力を上げる」ことが良いと言われています。身近な食べ物の一つとして「ヨーグルト」には腸内の善玉菌を増やす効果があるそうで、善玉菌が増えると免疫力も上がり、花粉に対する過敏な反応が抑えられるそうです！

ご興味のある方は是非お試し下さい。



〔4月の予定〕

- ・ 急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・ 活動センターのプログラムで材料費がかかるもの(食事会など)は事前の申込制です。
- ・ プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付					1		2		3		4		5	
時間						13:30							11:00	14:30
活動センター					憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	6		7		8		9		10		11		12	
時間		13:30				13:30								14:30
活動センター	憩い	DVD「ボリスアカデミー4」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日				お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	13		14		15		16		17		18		19	
時間		13:30				13:30								14:30
活動センター	憩い	DVD「ハイブ都会へ行く」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日				お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	20		21		22		23		24		25		26	
時間		13:30				13:30								14:30
活動センター	憩い	DVD「アナログ」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日				誕生月会
時間														
GH・小規模														
日付	27		28		29(祝)		30							
時間		13:30				10:30								
活動センター	憩い	DVD「モアナと伝説の海」	憩い	散歩	You Tubeリクエスト	憩い	憩い							
時間														
GH・小規模														

・4月よりYouTubeリクエストは祝日の10:30~11:30に変更しました。
 祝日が続く場合は、どちらかその日の状況により行います。
 ・畑作業を不定期で実施します。(火曜、土曜、日曜)
 天候、プログラム活動、職員体制等、状況を見ながら行います。

