



ぱっ!えりあ

令和6年8月20日発行 第90号



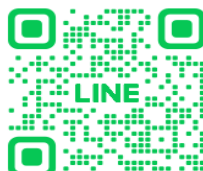
ご利用者と一緒に風鈴を作りました♪



東松山社協



facebook



LINE

スマートフォンから簡単に
アクセスいただけます

ひがしまつやま市
総合福祉エリアは
「Fun to Share」に
取組んでいます。



七夕に願いを込めて☆彡



ケアサービス課では七夕の時期に合わせて、七夕飾りの制作を行いました。

短冊に願い事を書く際に「健康第一！」「お金持ちになれるかしら」と嬉しそうにお話をされたり、楽しく制作を行いました。出来上がった輪飾りや短冊を皆さんの願い事が叶うよう、気持ちを込めて一つ一つ、笹へ飾りつけました。

七夕の日には、織姫と彦星が年に一回、天の川で会えるストーリーがあるように、皆様とエリアで過ごす時間「一期一会」を大切にしながら、職員一同頑張っていきます♪

皆様がこれからも健康で過ごせますように☆彡



みなさん、杖の正しい合わせ方はご存じですか？ 🐕!

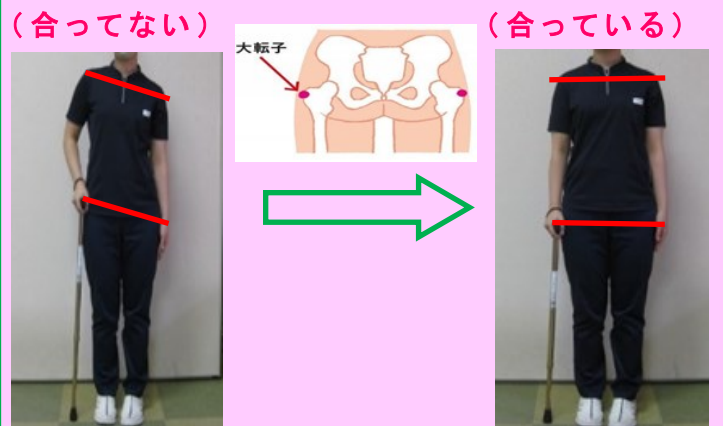
杖は、高齢者や脚の力が衰えた人の歩行を安定させ、脚の運びを正しくするための歩行補助具です。しかし、身体に合っていない長さの杖は不良姿勢の原因となり、肩や手首を痛める場合があります。今回は2種類の杖の合わせ方を紹介させていただきます。

1. 身長÷2+2~3cm

長さ(高さ)の目安表 単位(cm)			
身長	サイズ	身長	サイズ
140	72	152	78
142	73	154	79
144	74	156	80
146	75	158	81
148	76	160	82
150	77	162	83

2. 床~脚の付け根までの長さ

脚の付け根とは、**大転子**のことで大腿骨付け根のでっぱり部分を言います。



※腰の曲がった方の杖の調整については、無理なく背筋を伸ばしていただき、腕を下げて肘を軽く曲げた時の手首から地面までの高さが良いとされています。

～同行援護従事者養成研修を行いました～

ヘルパーステーションでは令和6年6月15日、16日、22日の計3日間、視覚障害者の支援に従事する者の養成を目的とした同行援護従事者養成研修を実施しました。研修では座学のほか、市ノ川遊歩道や車の乗降時等の実地演習で声掛けや誘導のポイントを学びました。



座学や演習を受けている様子です

車の乗降口は幅が狭いため、声掛けも慎重になります！



車や階段での声掛け、誘導方法を学びました



認知症サポーター養成講座



地域包括支援センターでは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族を温かい目で見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。

成人の方を対象とするだけでなく、市内小学校と連携し、小学生向けの講座も行っています。

総合福祉エリアでは担当地区である新宿小学校と松山第一小学校で、「認知症サポーター小学生養成講座」を開催しました。2校合わせて約130名の児童が講座を受講し、「認知症サポーター」となりました。

今後も講座を継続し、若い世代への普及・啓発を図ることを通じて、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進していきます。

市民向け 受講票



小学生向け 受講票



松山第一小学校での講座の様子



地域活動支援センター あすみーる

「地域活動支援センターあすみーる」では、絵画、書道、スポーツ、季節のイベント、畑作業等の創作活動・生産活動・社会との交流促進等の機会を提供しています。様々な活動を通して住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。

比企地区(東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、吉見町、川島町、ときがわ町、東秩父村)に住所を有し、障害者手帳・自立支援医療受給者証をお持ちの方がご利用いただけます。



あすみーる活動の様子



利用手続き・活動内容等は、お気軽にお問合せ下さい。見学も受け付けております。

TEL 0493-21-5593



東松山駅より
市役所方面
徒歩15分

福祉車両の貸出を行っています

市民福祉センターでは、車いすのまま乗車できる福祉車両の貸出を行っています。通院やレクリエーションなど一時的な外出にご利用ください。

車種はスズキのスペーシアです。

- 対象 : 市内在住の方
- 期間 : 原則3日以内
- 利用料: 基本料500円+(1kmにつき10円)

* 運転手はつきません。運転者が75歳以上の場合、ご家族の同意をいただきます。



赤い羽根共同募金の財源を活用しています。

【問合せ・申込み】

東松山市市民福祉センター(地域福祉課)
東松山市松本町1丁目7番8号
TEL 0493-23-1251



これからも地域とともに



社会福祉法人東松山市社会福祉協議会



(お問合せ)

〒355-0005

東松山市大字松山2183番地

TEL 0493-21-5556 FAX 0493-25-3305

ホームページ <http://www.smile-shakyo.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/fukushiarea>