

ふつとふいんと



初夏ですね。外へ出ると気持ちの良い季節ですね。

介護に関すること、何でもご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「いろいろ難しそうだな…」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」



※日常生活で困った時は、「あすみーる」へお気軽にご相談下さい。

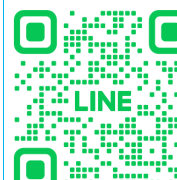
〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる

【電話】

小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603
地域活動支援センター 0493-21-5593



左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」





活動委員会(5/4)

- 1 新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。
- 2 プログラムについて
 - ・6月のDVD鑑賞について
2日(日) (少林サッカー)
9日(日) (スパイダーパニック)
16日(日) (風が強く吹いている)
23日(日) (相棒)
30日(日) (ゲド戦記)
- 3 連絡事項について
 - ・6月18日 サロン・デュ・ウェスト小川町
 - ・6月22日 誕生月会
 - ・6月26日 食事会 (生姜焼き) 締切: 6/23
 - ・6月30日 ボウリング 締切: 6/22
- 4 その他 (前月のプログラム等に関する感想や意見など)
 - ・新しい利用者さんが増えました。自己紹介しましょう。
 - ・土日の利用者さんが増えています。室内込み合うので、怪我、トラブルに気をつけましょう。(大きな声が苦手な方もいますのでご協力お願いします。)
 - ・散歩で箭弓神社にいきました。藤の花が綺麗でした。
 - ・4月の食事会はオムライスでした。卵を自分で焼いて楽しく美味しく出来ました。
 - ・畑にジャガイモ、ほうれん草を植えました。
 - 5月にきゅうりの苗を植える予定です。
 - 玄関のプランターに花を植える予定です。

散歩 (箭弓神社にて)



メンバーからの投稿

青空に 白い雲流れ 夏近し

ピノとキングダム

メンバー投稿連載小説

<第8話> 火星人とバルザック王

TERU

バルザック王:「私と火星人は出会い、それは200年ほど前になる。。まだ私が幼い頃の話、ある日火星人が水星にやって来たのだ」

～バルザック王の回想～

火星人:「そこのゴリラの子」

バルザック少年:「見かけない人だね。誰なの?」

火星人:「火星からきました。私が水星に来てない間に変わり果ててしまいましたね」

バルザック少年:「もう随分前からこの状態だよ。でも僕が王様になったら元の水星に戻して見せるんだっ!」

火星人:「やはり古代エジプト人を水星に送ったのが間違いだったのかもしれませんが」

バルザック少年:「あなたが送ったの?人間たちはやりたい放題なんだ。」

火星人「古代エジプト人は優しくたくましい民だったの。宇宙船に興味を持ち、知能の高い民に宇宙船をあげたの。そしたら喜んで。でもそれが大きな間違いだったんだ。。」

バルザック少年:「そうだったんだ。もっと僕らと共存してくれたらなー。決めた!僕が人間たちと共存した世界を創る!」

～回想終わり～

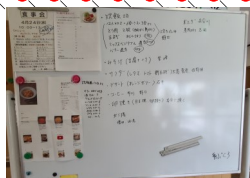
バルザック王:「私は人間達と共存した世界を創ると火星人と誓った。だが、人間達は私達と争いをし、人間だけの世界にしようとしている。それは私達の終わりを示している。何度も言う、人間達と共存した世界を創りたい。君ならどうする?」

少年:話し合いで解決出来ないかと考えてます。争いは傷つけ合うだけ!だから王様が言うように、共存した世界をもっと強く伝えるべきだと思います。」

バルザック王:「分かった。私から人間達のドンにもう一度伝えてみる事にしよう。だが、最悪の場合争いは避けられないだろう。」

つづく

食事会



4月24日毎月恒例の食事会を行いました。
メニューは「オムライス、スープ、サラダ、デザート」です。利用者9名、職員含め12名での賑やかな食事会となりました。初めにボードを使い役割分担をして調理開始(^_^) 卵は皆自分で焼いて「失敗した〜」「おいしそう!」と大いに盛り上がりました。参加費300円でボリュームあり、皆さん大満足との感想でした。(^^)



あすみーる敷地内の清掃の風景。清掃活動ありがとうございました。





牡丹園に行きました！



皆様は「牡丹」と「芍薬（しゃくやく）」の違いを知っていますでしょうか？花の形はとも似ていますが、大きな違いとしては「牡丹」は木からなり「芍薬」は草からなるそうです。ご利用者様にこの話をしたところ、咲き始めている牡丹を見に行きたいとお話がありました。では行ってみましょう、と箭弓神社にある牡丹園にご利用者様と行ってまいりました。箭弓神社の牡丹園はなんと1923年から始まっているそうです。園内には牡丹だけでなく藤の花やつつじも咲いておりました。様々な花を見ながら、皆様の昔話や好きな花の種類など楽しそうにお話を聞かせてくださいました。



牡丹がとてもきれいでした！



藤の花も見頃でした



満喫されました♪



屋根より高かったです



鯉のぼりには「立身出世」と「健康で強く育つように」と2つの願いが込められているそうです。4月中旬から5月上旬頃によく見かけますね。私が子供のころ（45年位前）はあちこちで見かけたものですが、最近は周囲の目をひく大きなものはすっかり見かけなくなってきました。

そこで、「野本市民活動センター」へ鯉のぼりを見に行ってきました。当日は汗ばむくらい的好天で、皆様は青空を背景に優雅に泳ぐ鯉のぼりにしばし見とれておりました。

端午の節句は、全ての子供の成長を願う日でもあるそうです。皆様もご自身が子供だった頃、ご自身の子供を祝ったころの懐かしいお話を聞かせてくださいました。



車に乗ってさぁ出発！



27体ほど泳いでおりました



笑顔で記念撮影！

〔6月の予定〕

- ・ プログラムは急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・ プログラムで材料費がかかるもの(食事会、誕生会など)は事前の申込制です。
- ・ プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付													1	
時間													11:00	14:30
活動センター													活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	2		3		4		5		6		7		8	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「少林サッカー」	憩い		憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模													サロン・デュ・ウェスト小川	
日付	9		10		11		12		13		14		15	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「スパイダーパニック」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	16		17		18		19		20		21		22	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「風が強く吹いている」	憩い	スポーツ	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会 誕生月会
時間														
GH・小規模														
日付	23		24		25		26		27		28		29	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「相棒」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い 食事会		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	30													
時間		13:30												
活動センター	憩い	DVD「ゲド戦記」												
時間														
GH・小規模														

