

- ・プログラムは急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・プログラムで材料費がかかるもの(食事会、誕生会など)は事前の申込制です。
- ・プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付							1		2		3		4	
時間													11:00	14:30
活動センター							憩い		休館日	休館日			活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	5		6		7		8		9		10		11	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「ET」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	12		13		14		15		16		17		18	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「スペースレンジャー バズライトイヤー」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模													ふれあいピック	
日付	19		20		21		22		23		24		25	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「スラムダンク」	憩い	スポーツ	憩い	こころ元気	食事会		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会 誕生月会
時間														
GH・小規模														
日付	26		27		28		29		30		31			
時間		13:30				13:30								
活動センター	憩い	DVD「月の満ち欠け」	憩い	散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日				
時間														
GH・小規模														

# あすみーる通信

令和6年  
5月号

## ふつとふいんと

心機一転、ゆっくり進んでいきましょう！  
新年度がスタートしました！



「けふまでの日はけふ捨てて 初桜」

加賀 千代女

### 介護に関すること、何でもご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「いろいろ難しそうだな…」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」



※日常生活で困った時は、「あすみーる」へお気軽にご相談下さい。

〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37  
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会  
共生型多機能センターあすみーる

【電話】  
小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603  
地域活動支援センター 0493-21-5593



左から「ホームページ」「facebook」「LINE」



活動委員会(4/6)

- 1 新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。
- 2 プログラムについて
  - ・5月のDVD鑑賞について 5日(日) (ET)
  - 12日(日) (スペースレンジャーバズライトイヤー)
  - 19日(日) (スラムダンク)
  - 26日(日) (月の満ち欠け)
- 3 連絡事項について
  - ・5月18日 ふれあいピック (3名参加予定)
  - ・スポーツは5/20 (市民体育館) の予定
  - ・5月22日 食事会 (和風おろしハンバーグ) 締切: 5/19
  - ・5月25日 誕生月会
  - ・職員の異動について: 4/1坂入職員が異動になりました。
  - ・電話相談について: お一人15分を目安にお願いします。
- 4 その他 (前月のプログラム等に関する感想や意見など)
  - ・6月ボウリング大会について⇒6/30 (日) 締切: 6/22
  - ・こども動物公園に行ってキリン、馬が見られて良かった。
  - ・動物園は久しぶりの外出で天気も良く楽しめた。
  - ・食事会は焼き肉の量が多くて良かった。
  - ・ピアサポーターの研修に出たい。
  - ・美術館に行きたい。⇒喫茶店の展示会に行きましょう。 次回活動委員会 令和6年5月4日(土)11時～



こいのぼり

風に吹かれて

五月晴

メンバー



ピノとキングダム

メンバー 投稿連載小説

<第7話> キングダム城へ

TERU

キングダムは外気温が-30℃とてもじゃ無いけど、外には居られない。太陽は見えない。真っ暗で回りは霧が立ち込めていた。

そうだ、自分の体はどうなってる。少年(。。)。VRよりも映像が鮮明で、手を握ると感覚がはっきり、地球にいる感覚と全然変わらない。水星にいるという感覚は寒さだけじゃないか。

ピノ:「どうだい、水星は?」 少年:「バロクス、スゴすぎるよ。早く暖かい所に行きたい」

ピノ:「今、城に案内するよ。城の中は暖かいから」

ピノを肩に乗せ城まで案内してもらった。目の前には生い茂る森があり、その森を抜けると、今までに見た事ない木造でもコンクリートでもレンガでも無い大きな建物がそびえ立っていた。

大きな門をくぐるとさっきまでの寒さが感じられなくなり、春の陽気のような暖かさを感じた。門番:「王子様お帰りなさいませ」

ピノ:「ただいま。ここからは暖かいでしょ?お城には見えないシールドが貼られてて、お城の中は22°に保たれている」

「先にうちのおと。。王子様に挨拶してね」ピノの王室に案内され部屋の奥に大きなゴリラと1mくらいのゴキブリがイスに座っていた。

バルザック王「王子!戻っておったのか。ん。。その少年が例の。。お越しいただき誠にうれしいぞ」

チル王妃:「ピノが大変お世話になりました」 少年:「この方がピノのお父さんとお母さん?」

ピノ:「そうだよ。挨拶して」 少年:「初めまして、よろしくお願いします」

つづく

こども動物自然公園

3月17日(日)に、活動委員会でご提案頂いた日帰り外出に行ってきました。コロナ以降初めての外出に7名の方が参加されました。当日は、春らしい陽気となり、皆さん良く歩き帰りは「疲れた〜」「楽しかった〜」と口々に話されていました。

恐竜の前で: 14000歩! 皆さん、だいぶ疲れています。



ご挨拶

坂入職員が3月末をもちまして異動する事となりました。

長年、あすみーるの業務に従事していただき、本当にありがとうございました! (^\_^)!



あすみーるで過ごした11年、大変お世話になりました! スポーツ、カラオケ、ハイキング、創作活動などなど、楽しい思い出がいっぱいです。これからもスタッフと皆様で協力して楽しいあすみーるを作っていくって下さい。応援しています。(坂入幸子)



いつもありがとう!

コロナ禍を経て、昨年秋からボランティア・レクリエーション活動の再開をお願いしている「ゆうゆうの会」様、定期的に訪れてくださっており、いつもありがとうございます。また、あすみーるではレクリエーションだけでなく、ご利用者のお話を聞いてくださる方等、様々なボランティア活動に興味・関心をお持ちの方を大募集しております。お問合せをお待ちしております。



見入っていますね!



備えあれば憂いなし!



介護施設では年2回以上の「消火訓練」、「避難訓練」また、年1回以上の「通報訓練」が義務付けられています。今回3月下旬のある夜に5年度2回目の訓練を夜間想定で実施しました。右の写真は実際に消防指令センターへ通報をしているものです。夜間は少ない職員で行動しなければならず、ご利用者を安全な場所へ案内しつつ、被害を抑えるために適切、かつ迅速な行動がとれることが非常に重要となります。普段から訓練を実施して備えておくことが大切です。



通報、よし!

桜舞い散る道の上で

今年は桜の開花の時期が例年よりも遅くなり、入学式の前後に満開となりました。桜見物に行かれた方も多かったのではないのでしょうか?

4月上旬は安定しない天候が続いておりましたが、私たちも満開の時期に近隣の名所を回ってきました。この先も変わらないであろう逞しい木々と綺麗な花びらには自然の営みの力強さを感じます。来年もまた皆様と一緒に過ごせますように。

