あすみーる通信

令和６年
3月号

ふつとぷりんと

春立ちて
まだ九日の
野山かな

松尾　芭蕉

春の訪れを待ちわびる事は古今東西、一切衆生にとって変わらないものですね。
暖かい陽射しが、とてもありがたく感じる今日この頃です。

こういったこと、ご相談下さい

例えば・・・
「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」
「急な用事が入ってしまった、子供を見てくれるところないかな…」

「あすみーる」は高齢者の方の施設、障害者の方の通所施設、お子さんの一時預かりなどをしています。

〒355-0017　東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる
【電話】
小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ　21－5603
地域活動支援センター　　0493－21－5593

左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」

地域活動支援センター

活動委員会(2/3)

1　新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。

節分の豆まき

2　プログラムについて
・3月のＤＶＤ鑑賞について
　3日(日)（トイストーリー３）
　10日(日)（包帯クラブ）
　17日(日)（綾小路きみまろの漫談）
　24日(日)（あの日見た花の名前を僕たちは・・・）
　31日(日)（アクアマン）

3　連絡事項について
　・3月23日（土）誕生月会
　・3月27日（水）食事会（焼き肉）締切3/24まで
　・桜の開花状況を見てベルク付近まで散歩に行きましょう
※3月17日（日）外出：高坂動物公園を検討中　締切3/10
　東松山駅集合、公共交通機関利用、定員7名程度
※5月18日（土）彩の国ふれあいピック春季大会
　あすみーるからはフライングディスク（熊谷）に参加予定
　定員7名　締切2/27(火）まで

4　その他（前月のプログラムに関する感想や意見など）
・5月の野田ぼたん園に行きたい。情報収集してもらい検討

ココロをつなぐ芸術展(吉見町)

比企地域自立支援協議会精神障害者の地域生活を支える連絡会主催の“ココロをつなぐ芸術展”が吉見町の悠友館にて開催されました。あすみーるの利用者の作品も多数出展し23日は皆で見学に行きました。

登録更新のお願い

　地域活動支援センターあすみーるでは、毎年度利用登録の更新をお願いしています。関係書類をお送りいたします。書類をご確認の上、利用更新を希望される方は、令和６年3月31日までにご提出くださいますようお願いいたします。

メンバーからの投稿

メンバー作品

ピノとキングダム

メンバー投稿連載小説

＜第５話＞　ピノからのお願い　　TERU

ピノ：「じゃあ、そろそろキングダムに帰るね。僕がキングダムにいても話せる様に君にもテレパシーを使えるようにする。」
そう言ってピノが僕のおでこに何かを付けた。
ピノ：「これでよし！」
少年：「何したの？」
ピノ：「おでこに見えない触覚を付けたよ」
少年：「ウソ！(@_@)そんな事が出来るの？」
ピノ：「本来なら触覚を付けないと会話が出来ないのに、なんで今まで会話できたのかな？まあいいや（笑）
そう言ってピノとニールさんはキングダムに帰っていった。不思議な感覚だったと今でも覚えている。
それから数時間後。
ピノ：「聞こえる？ピノだよ」
自分の触覚からピノの声が聞こえた。
少年：「ピノどうしたの？」
ピノ：「今、キングダムに争いが起きようとしている」
少年：「争い？」
何だか嫌な予感がする。
ピノ：「人間対動物と昆虫の争いが起きようとしてる。君の力を借りたい。」
少年：「僕はどうする事も出来ないよ(>_<)」
ピノ：「火星人に言われたんでしょ？水星を救ってあげてって。君ならこの争いを止める事が出来るかもしれない。キングダムの危機なんだ。他に救える人はいない。どうかキングダムをもとの国に。。。」
少年：「出来ないよ！キングダムもピノも本当に助けたい。けど、無理だよ。。」
ピノ：「君は火星人から選ばれた救世主なんだよ。」
僕はどうしたらいいのか、どうしたらキングダムやピノを救ってあげるのか戸惑いながらも考えることにした。
そしてダメもとで話し合いで争いを止めようと決意した。
少年：「わかった。僕がキングダムやピノ達を救ってみせるよ」
ピノ：「良かった。君なら行ってくれると信じてたよ。君を水星に連れて行く事は出来ない。でも一つ方法があるよ。それは。。」

つづく

箭弓神社へ初詣に行ってきました！

1月上旬の暖かい日に初詣に行ってきました。
皆様それぞれに旧年の感謝を捧げたり、新年の無事と平安を祈願したり、個人的なお願いも済まされたようです（？）。
何はともあれ、令和6年も穏やかに過ごせますように…。

節分の日の出来事

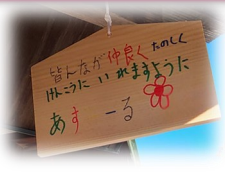
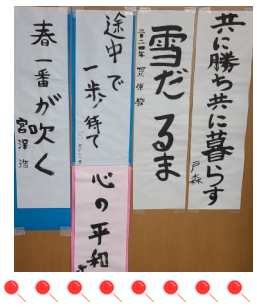
残念というか、幸いというか今年も節分の日にあすみーるに鬼は現れませんでした。今年は鬼の絵に豆を投げつけて、得点を競うゲームとして節分を行いました。皆様遠慮なく鬼（的）に向かって豆を投げつけて邪気を祓うことが出来ました。年齢の数だけの豆は食べられたとか、食べられなかったとか…。

あったかいんだからぁ～

1月のおやつ作りは、お手軽だけど美味しい、皆様大好きな「お汁粉」を作りました。カットしたイチゴもトッピングしてみました。柔らかな甘みが素敵ですね！（感染対策をしながら実施しました）

〔３月の予定〕

- プログラムは急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- プログラムで材料費がかかるもの(食事会、誕生会など)は事前の申込制です。
- プログラムの詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付											1		2	
時間													11:00	14:30
活動センター											休館日		活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	3		4		5		6		7		8		9	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「トイストーリー3」	憩い		憩い	こころ元気	憩い		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	10		11		12		13		14		15		16	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「包帯クラブ」	憩い		憩い	こころ元気	憩い		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	17		18		19		20		21		22		23	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「綾小路きみまろの漫談」	憩い		憩い	こころ元気	憩い		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会 誕生月会
時間	高坂こども動物自然公園（予定）													
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	24		25		26		27		28		29		30	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「あの日見た花の名前を僕たちは・・」	憩い		憩い	こころ元気	憩い 食事会		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	31													
時間		13:30												
活動センター	憩い	DVD「アクアマン」												
時間														
GH・小規模						※ 3月のスポーツはありません								

書初め・初詣