

ふつとふいんと

ふと見上げた空の色や雲の形は、子供の頃と同じでした。
季節の変化が急で寒暖差が大きいこの頃です
皆様お体に気を付けてお過ごしください。



立秋の雲の動きのなつかしき
高浜 虚子

こういったこと、ご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」
- 「急な用事が入ってしまった、子供を見てくれるところないかな…」



「あすみーる」は高齢者の方の施設、障害者の方の通所施設、お子さんの一時預かりなどを行っています。

〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる

【電話】

小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603
地域活動支援センター 0493-21-5593



ホームページ
も見てね！！

左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」





活動委員会 (10/7)



- 1 新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について
感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。
- 2 プログラムについて
・11月のDVD鑑賞について
5日(日) (ネバーエンディングストーリー2)
12日(日) (ホームアローン2)
19日(日) (マンホール)
26日(日) (歓喜の歌 志の輔らくご)
・11月22日(水) 食事会 〆切11/19まで
カレーライス・白菜と豚バラのミルフィーユ
・あすみーるマーチについて(市内独自コース4km)
11月5日(日) 13:30~15:30 〆切11/1まで
(水筒持参・動きやすい服装で)
- 3 その他(前月のプログラム等に関する感想や意見)
・10月の食事会はキャンセルの人が多かった。
ピーマン肉詰めはとても美味しく出来た。
・ふれあいピックの参加が中止になり残念だった。
→①外食会を企画。行き先募集。
②12月23日のお茶会はクリスマス会としてはどうか。
③12月27日の食事会は30日の年越しそばにしてはどうか。
※①②③は11月の活動委員会で話しあいます。

次回活動委員会 11月4日(土) 11時~

9月のイベント



読書の秋
・
・



食欲の秋・・・誕生月会と食事会



私は古希です

還暦です

芸術の秋・・・(秋の空*写真と詩)

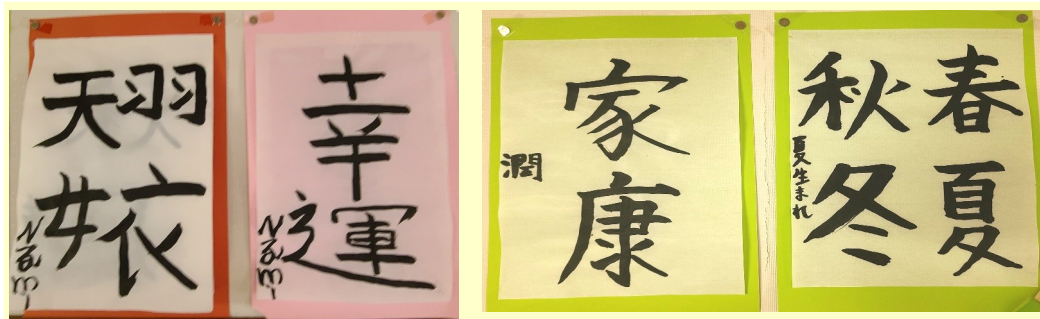
羽衣天女

鳥の羽で出来た綺麗な羽衣。空高く羽をひろがせ天に向かい羽ばたく鳥の軍団
nami

メンバーからの投稿

早朝に金星輝く一番星

メンバー



ピノとキングダム

メンバー投稿連載小説

TERU

<第1話>

これは、俺が病気を発症した時の妄想と実話に基づく話である。ある少年が火星人と水星に住むゴキブリの少年との出会いから始まるSFファンタジーストーリー！

ある夜のこと、とある少年は寝室で誰かに話しかけられる。

ある声：「どうして、猿から人間になれたか分かる？」と急に言われる。

少年：「誰なの？」

ある声：「信じてもらえないと思うけど火星から話しかけてる」

少年：「火星ってこと？じゃあ、僕火星人と話せるんだ！(^)！」

少年：「進化したんでしょ？」

火星：「どのように進化したかわかる？」

少年：「分からない」

火星：「私が古代の地球に行ってある小さな猿を噴火から助けた事で猿人が生まれたの」と火星は言う。

少年：「どうやって？」

火星：「私がその猿を育ててテレパシーで知能の高い猿を生み出したの」と言う。

少年：「テレパシー？」

火星：「火星人には触角が付いていて、子供を作る時はその触角をつかってテレパシーと云う特殊能力を使うの」と話す。

少年：「そうなんだー！(^)！」

火星：「寿命も長く70憶年は生きられる」

少年：「火星人はものすごく長生きなんだね」

これが少年と火星人の初めての出会いだった。

つづく





かぼちゃのサンドウィッチです

気候の変化に追い付かないですね。免疫力を高める効果のある「かぼちゃ」でおやつ作りをしました。（感染対策をしながら実施しました）

10月に入りようやく少し涼しくなったと思ったら、急に布団が必要なくらい寒くなったり、日中は半袖でも快適だったり、体が



① ペーストにしたかぼちゃを食パン（焼き立て）に塗っていきます。皆様真剣な表情！



② クリームをもう一片に塗り…

③ 挟み込んでラップで包み、カットしたら…



皆様でおいしくいただきました

突然ですが社会福祉協議会には様々な課があり、それぞれが役割をもって地域福祉の推進に尽力しております。（詳細は社協ホームページ組織図をご参照ください）私たち「共生型多機能センターあすみーる」は「在宅福祉課」に所属しており、先日課内で「喀痰吸引・救急時の対応研修」を行いました。今回その様子をご紹介します。

日頃の備えが大切です



上段写真：看護師指導の下、ペアを組んで口・鼻腔より吸引手技を実施・確認しあう。



下段写真：3人一組で心臓マッサージ、模擬AEDの手順を確認。

突然の緊急性の高い状況にも慌てず対応できるよう、繰り返し手技を反復するなど、定期的な研修を通じ取り組んでおります。

〔11月の予定〕

- ・ プログラムは急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・ 活動センターのプログラムで材料費がかかるもの(食事会、誕生会など)は事前の申込制です。
- ・ プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付							1		2		3		4	
時間													11:00	14:30
活動センター							憩い		休館日		休館日		活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	5		6		7		8		9		10		11	
時間		13:30		14:00		13:30							11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD 「ネバーエンディングストーリー2」	憩い		憩い	こころ元気	憩い		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会
時間	あすみーるマーチ												サロン・デュ・ウエスト ときがわ町	
GH・小規模														
日付	12		13		14		15		16		17		18	
時間		13:30		14:00		13:30							11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD 「ホームアローン2」	憩い	スポーツ	憩い	こころ元気	憩い		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	19		20		21		22		23		24		25	
時間		13:30		14:00		13:30							11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD 「マンホール」	憩い	スポーツ	憩い	こころ元気	憩い 食事会		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会 誕生月会
時間														
GH・小規模														
日付	26		27		28		29		30					
時間		13:30		14:00		13:30								
活動センター	憩い	DVD 「歓喜の歌 志の輔らくこ」	憩い	スポーツ	憩い	こころ元気	憩い		休館日					
時間														
GH・小規模														



風邪には気を付けて！！

