

〔9月の予定〕

- ・急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・活動センターのプログラムで材料費がかかるもの(食事会など)は事前の申込制です。
- ・プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付											1		2	
時間													11:00	14:30
活動センター											休館日		活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	3		4		5		6		7		8		9	
時間			13:30				13:30						11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD 「ナースのお仕事」	憩い	憩い	憩い	こころ 元気	憩い	休館日		休館日		You Tube リクエスト サロン・デュ・ウエスト 嵐山町		お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	10		11		12		13		14		15		16	
時間			13:30		13:30		13:30						11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD 「スウィング ガールズ」	憩い	憩い	憩い	こころ 元気	憩い	休館日		休館日		You Tube リクエスト		お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	17		18		19		20		21		22		23	
時間			13:30		13:30		13:30						11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD 「クレヨン しんちゃん」	憩い	憩い	憩い	こころ 元気	憩い	休館日		休館日		You Tube リクエスト		お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	24		25		26		27		28		29		30	
時間			13:30		13:30		13:30		10:00				11:00	14:00
活動センター	憩い	DVD 「翔んで 埼玉」	憩い	憩い	憩い	こころ 元気	食事会 「ピーマンの肉詰め・ 生姜茄子・味噌汁」		休館日		休館日		You Tube リクエスト	お茶会 誕生月会
時間	ふれあいピック													
GH・小規模														

あすみーる通信

令和5年
9月号

ふつとぷいんと



こういったこと、ご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」
- 「急な用事が入ってしまった、子供を見てくれるところないかな…」



「あすみーる」は高齢者の方の施設、障害者の方の通所施設、お子さんの一時預かりなどをしています。

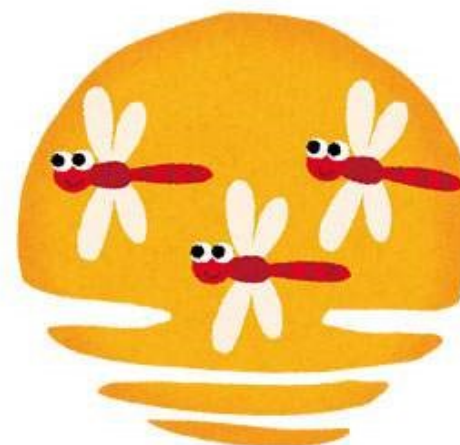
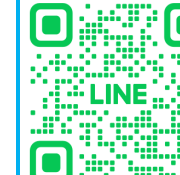
〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる

【電話】
小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603
地域活動支援センター 0493-21-5593



ホームページ
も見てね！！

左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」



活動委員会(8/5)

1 プログラム等の運営について

新型コロナ感染予防に伴うプログラム等の運営について感染症対応に留意しつつプログラムを実施していくことについてお伝えする。

2 プログラムについて

- 9月のDVD鑑賞について
 - 3日(日) (ナースのお仕事)
 - 10日(日) (スウィングガールズ)
 - 17日(日) (クレヨンしんちゃん)
 - 24日(日) (翔んで埼玉)



9月27日(水) 食事会のメニューについて

メニュー：ピーマンの肉詰め、生姜茄子
参加費：300円 申し込みは9月24日(日)まで

・夕涼み会について

日時：8月26日(土) 18時～19時
場所：あすみーる駐車場にて
内容：手持ち花火、アイス(ジュース等)
参加費：300円 申し込み：8月19日(土)
※参加者5名以上で実施します。



・10月2日(月) 赤い羽根街頭募金 東松山駅東口 17時～18時
※参加可能な方は当日のご協力をお願いします。

・秋のボウリング大会

日時：10月22日(日) 13時～16時半
場所：北本アイビーボウル(送迎バス)
費用：2ゲーム1,060円 障害者割引(手帳提示)でシューズ無料

・月曜日のスポーツについて

9月も暑さ厳しく熱中症予防の為、運動は中止。
10月より体育館の予約をしていく。

3 連絡事項について

- ふれあいピックについて
 - 9月24日(日) 10時半～15時 熊谷スポーツ文化公園 参加者5名
 詳細個別にお伝えします。

4 その他(前月のプログラム等に関する感想や意見など)

- スリッパや食器等利用した方は元の場所に戻しましょう。
- 手拭き用のペーパーの使い過ぎに気を付けましょう。

次回活動委員会 9月2日(土) 11時～

少し遅くなりましたが、七夕とおやつに満足のメンバー



メンバーからの投稿

夜空に夏の星座 西にかたむく

メンバー



7/26 食事会の様子

7名の方が参加されました。

冷やし中華、餃子、
杏仁豆腐 美味しく
頂きました。!!
涼しい夏になりました。



畑のきゅうり
収穫が楽しみです。
あすみーるの玄関に、
季節のお花を植えました。
毎日暑いですが、
メンバーの水やりで
綺麗に咲いています。
野口



夏が来れば思い出す

毎年の恒例行事、すいか割り大会今年も開催です！
(感染対策をしながら実施しました)



社会福協議会では、様々な事業の一つとしてボランティアセンターを設置・運営し、様々なボランティア活動を応援しています。(詳細はぜひ社協ホームページをご覧ください) その中の一つとしてボランティア活動を始めるきっかけづくりを目的に、「夏のボランティア活動プログラム」を主宰しております。大人の方だけでなく、夏休み期間を利用して学生の方も市内の福祉施設などで活動されていらっしゃいます。

あすみーるではコロナ禍以降、その活動の場を提供できておりませんでした。今夏から参加者の方にも感染対策をさせていただきながら再スタートとなりました。参加者の方は緊張した面持ちであります。ご利用者の方、職員にも新しい出会い、そして新鮮な関りがとても良い刺激となっております。参加して下さったボランティアさん、暑い中大変お疲れ様でした。

あれ、4年ぶりですね

どうもありがとうございました！
また会えるといいな

