

〔8月の予定〕

- ・急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・活動センターのプログラムで材料費がかかるもの(食事会など)は事前の申込制です。申込及びキャンセルは原則、各プログラム前日12:30までです。
- ・プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付					1		2		3		4		5	
時間							13:30						11:00	14:30
活動センター					憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	6		7		8		9		10		11		12	
時間			13:30		14:00		13:30						11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD「ジョブナイル」	憩い	室内運動 or 散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	13		14		15		16		17		18		19	
時間			13:30		14:00		13:30						11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD「ウォータボーイズ」	憩い	室内運動 or 散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	20		21		22		23		24		25		26	
時間			13:30		14:00		13:30		10:00				11:00	14:30
活動センター	憩い	DVD「呪術廻戦0」	憩い	室内運動 or 散歩	憩い	こころ元気	食事会「もやしとレモンの冷やしうどん」		休館日	休館日			You Tube リクエスト	お茶会 誕生月会
時間													夕涼み会18時～19時	
GH・小規模														
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	27		28		29		30		31					
時間			13:30		14:00		13:30							
活動センター	憩い	DVD「岩合光昭 ねこ歩き」	憩い	室内運動 or 散歩	憩い	こころ元気	憩い		休館日					
時間														
GH・小規模														

あすみーる通信

令和5年
8月号

ふつとぱいんと

今年も素敵な贈り物を沢山ありがとうございました。



ご紹介が遅くなり恐縮ですが、毎年「東松山教会」様より素敵な花束をご利用者の方へいただいております。

こういったこと、ご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」
- 「急な用事が入ってしまった、子供を見てくれるところないかな…」



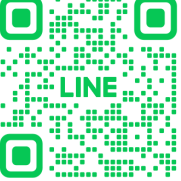
「あすみーる」は高齢者の方の施設、障害者の方の通所施設、お子さんの一時預かりなどをしています。

〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる
【電話】
小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603
地域活動支援センター 0493-21-5593



ホームページも見てね！！

左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」



活動委員会(7/1)

1 新型コロナ感染予防に伴うプログラム等の運営について
感染症対応に留意しつつプログラムを実施していくことについてお伝えする。

2 プログラムについて

メンバーより意見を出し合い、決定しました。

- ・8月のDVD鑑賞について
6日(日)(ジョブナイル)
13日(日)(ウォーターボーイズ)
20日(日)(職員)
27日(日)(岩合光昭ねこ歩き)



- ・8月23日(水)食事会のメニューについて
メニュー：もやしとレモンの冷やし塩うどん
参加費：300円 申し込みは8月20日(日)まで

- ・ふれあいピックについて
9月24日(日)10時半～15時
熊谷スポーツ文化公園(あすみーるハイエース)
申込みは7月15日(土)まで
※詳細は職員までお問合せください。

- ・夕涼み会について
日時：8月26日(土) 18時～19時
場所：あすみーる駐車場にて
内容：手持ち花火、アイス(参加人数により菓子等)
参加費：300円
申し込み：8月19日(土)、20日買い物(雨天延期)

3 連絡事項について

- ・7月、8月のスポーツについて
あすみーるフロアにてYoutubeエクササイズや散歩等。スポーツ参加者を増やしていきたい。

- 4 その他(前月のプログラム等に関する感想や意見など)

メンバーからの投稿

太陽に向かって咲く ひまわりの花
朝焼けに 東の空に 一等星

メンバー



参加者募集!!

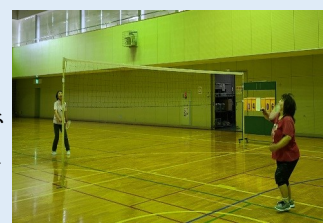
東松山市民体育館で、体力作りや仲間との交流を目的にソフトバレーやバトミントン等を行っています。
皆でゆる～く、のんびりスポーツを楽しみませんか?

日時：毎週月曜日 14:00～15:00

持ち物：上履き、タオル、飲み物

費用：無料

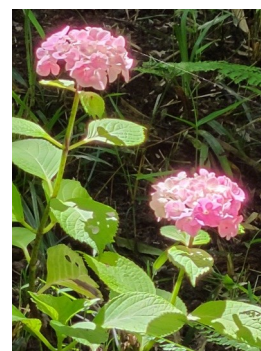
※7月・8月は 夏季の為、体育館での運動は中止し、あすみーるフロアでの運動を予定しています。



職員のつばやき

6月より、地域活動支援センターに配属になりました野口です。
障害者施設や高齢者の方々への支援等に30年程携わってまいりました。
休日は、山の景色や季節ごとに咲く花を眺めに行くことが楽しみです。

メンバーの皆さんと共に様々な活動を楽しんでいきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



高橋不動尊
アジサイ祭りにて

今年は天気がもちました

今年も七夕飾りを玄関前に掲げました。
地域活動支援センター、介護施設のご利用者の皆様方が思い思いの願いを短冊にしたためました。願いが届きますように。



みんな元気だよ～

7月上旬、本日は強い日差しが照り付けております。5月に植えた野菜たちも元気に成長してくれております。



上手い、美味しい、この味

新茶の季節です。今回は抹茶蒸しパンを作ってみました!(感染対策をしながら実施しました)



6月のイベント

久しぶりのボウリング大会
15名のメンバーが参加しました。



6月より、誕生月会
開始しました。手作り
ケーキ皆さんに美味
しかったと好評で
した。



あすみーるの畑で
たくさんのジャガイモを収穫!
こちらもおやつに頂きました。



食事会(酢豚)は5名の
メンバーが参加。
男性陣も頑張りました。

