

令和5年度 介護予防講演会

体操で楽しく フレイル予防!



講師

NHKラジオ体操
鈴木 大輔 氏

参加
無料

- 開催日 令和5年12月16日(土)
午後1時30分～3時(受付:午後1時～)
- 会場 野本市民活動センター 多目的ホール
〒355-0036 東松山市下野本610-1
- 定員 150名 **申込み先着順**
受付方法…電話またはFAX
受付期間…11月1日～12月15日 午前9時～午後5時
- 対象 市内在住 65歳以上

※ 上履きをご持参いただき、履き替えてご入場ください

※ 手話通訳があります

会場地図



お申込み・お問合せ

東松山市 総合福祉エリア
介護予防事業担当

電話 0493-22-5561
FAX 0493-25-3305

いきいきパス・ポイント
対象事業です

いきいき
ポイント