## 一緒に食べると美味しいね お帰りなさい



## 毎月第4木曜日の午後4時から

会場:松山市民活動センター調理室にて

参加費:おひとり250円に米1合を持参



初めて参加される方は、事前に 問合せください

夕焼けサロンは、明日の元気につながる夕食を、 1人で食べるのは寂しいね、という、地域で暮らす 精神障害のある仲間たちの声から生まれました。

みんなで気軽に立ち寄れる、そんな居場所作りを 支えてください♪

買い物上手、料理好き、食べるの好きな人、 お片付け専門の人、みんな集まれ~!!

夕焼けサロンのお問い合わせは 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 電話0493(23)1251まで