

みんなきらめけ！！ハッピー体操 サポーター通信

第19号の主な紙面

- ・18期生紹介
- ・10年活動表彰
- ・サポーターの皆様へ



令和3年5月31日発行 第19号

桜の季節が過ぎ、ゴールデンウィークを過ぎればもう6月。

今年も梅雨の季節がやってきました。

この鬱々とした天気にも負けないハッピー体操は、いつでも元気にハッピーに！



18期生の皆様

4月より活動開始となった、18期生の方々をご紹介します。

サポーター活動の抱負を、一言頂きました。



どうぞよろしく
お願いしますっ！

小林洋美さん (6班)

フレイルを予防し、
コロナに負けない生活を目指しましょう。

屋代一夫さん (9班)

健康に楽しく、皆さんと頑張ります。

浅見陽子さん (3班)

サポーター活動を大いに楽しみ
心身共に自立を目指したい。

8期生の皆様がサポーター活動10年目を迎えられ表彰されました！

8期生の皆様

河野 美津子さん
秋山 よねさん
野口 英子さん
金子 初枝さん
高橋 恵子さん

大澤 邦夫さん
新居 雅子さん
大槻 尚子さん
上松 信子さん

※順不同



10年間ありがとうございます！ これからもハッピー体操をどうぞよろしくお願いします！

情報コーナー

サポーター代表者が決定しました

代表 陸名 万年さん (13班)

副代表 木村 秀子さん (10長)

1年間よろしくお祈いします。

参加できます！！

体育館プログラムは、参加者のみなさんに市内全会場を含めて月に1・2回の参加をお願いしております。

サポーターの皆さんも同様に参加していただけますので練習したい方、ご自身の健康維持の為にとお考えの方どうぞご参加ください。

サロンプログラム

4月現在

約40か所で開催されています。

【お問い合わせ】

東松山市総合福祉エリア 介護予防担当

〒355-0005 東松山市大字松山2183番地

TEL:0493-22-5561 FAX:0493-25-3305

Eメール:happy.kaigo@smile-syakyo.jp

【編集後記】

いよいよコロナワクチン接種が始まりました。

予防接種が済んでも、手洗い・消毒・マスクは必要との事ですが、希望の光が見えてきた気がします。いつかマスクなしで皆さんにお会いすることができたら…。

その時は「初めまして！」ですかね(笑) あや

養成研修が始まります

8月24日より19期生サポーター養成研修が始まります。「この方は！」という方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください！

リズム体操

暑い時期を避け、涼しくなってきた秋ごろにリズム体操「ジュダス」を再開したいと思います。もう少しお待ちください。

大・大・大募集！！！！

ハッピー体操では活動場所や回数を増やしてくださる方を大募集しています。

月に1回でも増やせる方、「もう少しやってみようかな」と思っている方

介護予防までご相談くださいお待ちしております。

こんにちは。
介護予防です。



石井 英俊	瀬斎 栄子
長谷部 和子	新井 文
高坂 有美子	新井 千鶴
橋本 有沙	中村 薫