

ふつとふいんと

令和五年もお世話になりました。



今年の漢字は「祝」でした。
あなたの漢字は何でしたか。

こういったこと、ご相談下さい

例えば・・・

- 「最近、親の物忘れが出てきて心配だな…」
- 「近所の〇〇さん、一人暮らしで困っていたな…」
- 「介護保険って、どうやって使うんだろう？」
- 「まずは、体験利用みたいなこと出来るのかな…」
- 「急な用事が入ってしまった、子供を見てくれるところないかな…」



「あすみーる」は高齢者の方の施設、障害者の方の通所施設、お子さんの一時預かりなどを行っています。

〒355-0017 東松山市松葉町2-5-37
社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
共生型多機能センターあすみーる

【電話】

小規模多機能型居宅介護・グループホーム・こどもくらぶ 21-5603
地域活動支援センター 0493-21-5593



ホームページ
も見てね！！

左から
「ホームページ」「facebook」「LINE」





活動委員会(12/2)



1 新型コロナ感染予防とプログラム等の運営について感染症対策に留意しつつプログラム活動を行う事をお伝えする。

2 プログラムについて

・1月のDVD鑑賞について
7日(日) (トイストーリー)

14日(日) (タンポポ)

21日(日) (イチケイのカラス)

28日(日) (スパイダーマン)

・1/24(水) 食事会(キムチ鍋) 締切1/20

3 連絡事項について<今後の予定>

・1月1日(月) お汁粉

・1月2日(火) こころ元気

・1月3日(水) 書き初め

・1月14日(日) 初詣

・2月25日(日) ボウリング大会 締切り2/17

※あすみーる「利用のしおり」を変更しました。ホワイトボードに掲示してありますので確認してください。

4 その他(前月のプログラムに関する感想や意見など)

・あすみーるマーチは良く歩いた。来年は早めに出発して外でお弁当を食べたい。

・劇団四季の観劇が感動した。来年も行きたい。

・活動委員会の日にYouTubeリクエストをしてほしい。(その日の状況により実施)

・YouTubeリクエストは11時では忙しいので1月より10時半~11時半に変更しましょう。

次回活動委員会 令和6年1月6日(土)11時~



メンバーからの投稿

今年一年 未知なる挑戦

あすみーる

メンバー



2024年

辰年



ピノとキングダム メンバー投稿連載小説

<第3話>水星人襲来!?

TERU

火星人の声が聞こえなくなり、夜が明けた。

少年は途方に暮れていた。

少年:「僕に何が出来るのだろうか...」

そんな事を考えて居たら部屋の隅でゴソゴソと音が響いた。ゴキブリだった。

少年はゴキブリって驚きながら恐る恐る近づいて行った。

その時、また声が聞こえたのだ。

ゴキブリ:「殺さないで!」

少年:「ゴキブリが喋った(@_@)」

ゴキブリ:「僕の声が聞こえるの? 地球人は僕の言葉が分かるの?」

少年:「地球人って。。。君はただのゴキブリでしょ?」

ゴキブリ:「僕は水星から来たれっきとした調査員だ。今は地球を調査してる。名前はピノ。」

少年は火星人の事を話した。

ピノ:「そうなんだ(~/~;)僕は調査員であり、キングダムの王子。けど、見た目がコレだからいつもイジメられてる。だから友達がいらないんだ。」

少年:「キングダム? 君は王子なの?」

ピノ:「お父さんはゴリラでお母さんはゴキブリ。僕もゴリラに生まれたかったよ(-_-;)お父さんは、たくましくてカッコイイんだ!」

少年:「僕も友達がいらない。ピノ! 僕と友達になってくれない?」

ピノ:「えっ!? 僕と友達になってくれるの?」

つづく

あすみーるマーチ

完歩!!

11月5日(日)スリーデーマーチ最終日、あすみーるも独自のコースでウォーキングを行いました。4km程度の道のりですが、普段歩かないメンバーも道に咲く花を眺めたり写真を撮ったりしながら久しぶりにウォーキングを楽しみました。



食事会: カレー、白菜と豚肉のミルフィーユ



そーっと。。。倒さないように。。。

憩い: みんなでjenga



歩けば足が強くなる

スリーディマーチ最終日に参加し華やかな雰囲気を楽しむ事ができました。



リンゴ生産量2位は長野県です

「リンゴのミルクレープ」をつくりました。皆さまで作業を分担して、おいしく出来上がりました。(感染対策をしながら実施しました)



新型コロナウイルスの発生以降、レクリエーションボランティアさんの活動はご遠慮いただいておりますが、対策緩和から検討を続けまして約4年ぶりに「ゆうゆうの会」様に来訪いただく事となりました。メンバーの方も感染対策をしながら歌・踊りを披露してくださり楽しい時間を過ごせました。

4年の月日が経ってしまいました



ありがとうございました。次回もお待ちしております。



- ・プログラムは急遽変更となる場合がございますのでご了承下さい。
- ・活動センターのプログラムで材料費がかかるもの(食事会、誕生会など)は事前の申込制です。
- ・プログラム詳細は、来所、または、電話にて、職員にお尋ねください。

〔1月の予定〕

	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
日付	1		2		3		4		5		6		7	
時間						13:30							11:00	14:30
活動センター			憩い	お汁粉	憩い	こころ元気	憩い	書き初め	休館日	休館日			活動委員会	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	8		9		10		11		12		13		14	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「トイストーリー」	憩い	憩い	憩い	こころ元気	憩い	休館日	休館日				You Tubeリクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模														
日付	15		16		17		18		19		20		21	
時間		13:30		14:00		13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「タンポポ」	憩い	スポーツ	憩い	こころ元気	憩い	休館日	休館日				You Tubeリクエスト	お茶会
時間														
GH・小規模	初詣													
日付	22		23		24		25		26		27		28	
時間		13:30				13:30							10:30	14:30
活動センター	憩い	DVD「イチケイのカラス」	憩い	憩い	憩い	こころ元気	憩い	食事会	休館日	休館日			You Tubeリクエスト	お茶会 誕生月会
時間														
GH・小規模	お寿司ランチ								ココロを繋ぐ芸術展					
日付	29		30		31									
時間		13:30				13:30								
活動センター	憩い	DVD「スパイダーマン」	憩い	憩い	憩い	こころ元気	憩い							
時間														
GH・小規模														

メンバー作品



あすみーるの花々

