

# 令和5年 11月 レクリエーション予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
通所							
入所							
	5	6	7	8	9	10	11
通所		ハッピー体操 14:00(通所)		通所誕生日週間	ヨガ体操 14:00(通所)		
入所							
	12	13	14	15	16	17	18
通所		通所誕生日週間				スイートポテト づくり	スイートポテト づくり
入所			理美容 13:00~(入所)	入所誕生会			
	19	20	21	22	23	24	25
通所							東松山市民ギター 14:00(通所)
入所		シニアよさこいどんぐり 14:00(2階)		スイートポテト づくり			
	26	27	28	29	30		
通所							
入所			理美容 13:00~(入所)				