

# 介護老人保健施設東松山市総合福祉エリア エリア健康体操

きれいな空気の中、エリアの職員と一緒に、  
介護予防体操をしてみませんか？

どなたでもお気軽にご参加ください！



月日

令和 4年 10月16日 (日曜日)

時間

午前8時30分～9時15分

場所

東松山市総合福祉エリア (正面入り口集合)

※事前申し込みは必要ありません。

※雨天時は室内で行います。但し、台風等の悪天候の場合は、中止させていただきまます。開催確認は、当日7時30分以降に下記の連絡先にご連絡お願い致します。

☎ お問い合わせ：生活支援相談係 23-7671