

介護老人保健施設東松山市総合福祉エリア エリア健康体操

きれいな空気の中、エリアのリハビリ職員と一緒に、介護予防体操をしてみませんか？



どなたでもお気軽にご参加ください！



月日

1回目 R3年5月16日（日曜日）

2回目 R3年5月23日（日曜日）

※2回とも同じ内容を行う予定です。

時間

午前7時30分～8時30分

場所

東松山市総合福祉エリア（正面入り口集合）

※雨天時は室内で行います。

事前申し込みは必要ありません。

なお、緊急事態宣言が発出された際は中止させていただきます。



お問合せ：生活支援相談係 23-7671