

お困りでしたら・・・

保存版

地域の方が



お手伝いします

～庭の草刈り～



～買い物代行～



～ゴミ出し～



～ そのほか ～

- ★ 外出支援（買物・通院等）
- ★ 電球交換
- ★ 掃除
- ★ 見守り・話し相手



など

お気軽にご相談ください

東松山市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター

（大岡市民活動センター内）

TEL 0493-59-9905

FAX 0493-59-9936