

☆☆たすけあいのもと ベンチ紹介☆☆



鷺大神社境内



上野本第二地区公会堂



下野本集会所



根岸子供広場（根岸沼公園）

☆ ベンチを使ってフレイル予防 ☆☆☆

フレイル予防には食事、運動、交流が大切と言われています。散歩に出かけてベンチで一休み、みんなとおしゃべりを楽しみ、ベンチを使った運動も無理せずやってみましょう。



☆ ロゴマーク・シンボルマークをご紹介します ☆☆☆



ベンチの提供や、設置にご協力いただける方を募集しています！
このシールは野本市民活動センターで無料配布しています。

ベンチに貼っているこのロゴマーク・シンボルマークは、野本小児童の作品で、社会福祉協議会野本支部の協力により作成しました。このシールが貼ってあるベンチはどなたでも自由にお座りいただけます。

【問い合わせ先】

東松山市社会福祉協議会
野本地区地域福祉コーディネーター
☎ 0493-81-5791

【発行元】

野本地区第2層協議体 たすけあいのもと
【発行日】
令和5年3月

ベンチプロジェクト通信

第3号

ベンチプロジェクト通信第3号をお届けします。
今回は、このプロジェクトに取り組んだいきさつを
ご紹介します。



～ベンチいっぱい町宣言～

暑い日、高齢の方が手に大きな袋をかかえて道の片隅の石に座っています。大変そうです。

又、小春日和の午後、道端でいつまでも立ち話をしている人たちがいます。楽しそうです。



私達「たすけあいのもと(助け合いの素)」は、高齢者の方々の日常生活での不便・不安の解消を目指しています。その活動の中で、「ああ、ここにベンチがあればなあ」という声をたくさん拾いました。

そこで、地域の中にベンチを増やそうと考え、ベンチプロジェクトを立ち上げました。

活動期間は3年にわたりました。今までの成果は「野本ベンチマップ」をご覧ください。



「たすけあいのもと」は、ベンチプロジェクトをひとまず終了し、新しい課題に目を向けていきます。

とはいえ、私たちが野本地区に投じた一石が、野本地区を越え多くの人の共感を得て広がっていくように、ベンチプロジェクトで培った活動は続けていきます。

東松山市が、人に優しい「ベンチいっぱい町」となるように、一緒に活動しようではありませんか。

2023年 3月

たすけあいのもと ベンチプロジェクトチーム

メンバー;大浜玲子・岸澤弓子・小鮎忠明・佐野達志・鈴木玲子・寺田和代・

寺田友彦・成川悦敏・林正治・山口賢一・柚木澄江・吉田浩