

5月 予定表

会場は全て 大広間です



	月	火	水	木	金
			1	2	3
時間	☆ゆったい湯 開催日 5月20日(月) 湯：ひのき湯♨️	☆健康体操 柔道整体師が教える 誰でも出来る健康体操！ 開催日：5月29日(水)		10:00~11:30 みんなきらめけ！！ ハッピー体操	祝日
午前					
時間					
午後					
	6	7	8	9	10
時間	祝日	10:00~11:00 ソラーナ ハッピー体操(30名)			10:00~15:00 フリーカラオケ ※利用者証登録が必要です (午前・午後17名ずつ)
午前					
時間		13:30~14:30 ソラーナ ボッチャ(12名)		13:30~14:30 ソラーナ 脳トレ(25名)	午前の部受付:9:30~10:30 午後の部受付:12:30~13:30
午後					
	13	14	15	16	17
時間		10:00~11:00 子育てサロン		10:00~11:30 みんなきらめけ！！ ハッピー体操	10:00~15:00 フリーカラオケ ※利用者証登録が必要です (午前・午後17名ずつ)
午前					
時間					
午後					
	20	21	22	23	24
時間	10:00~11:00 ソラーナ ハッピー体操(30名)			9:30~10:30 すこやか相談 ・身体測定・握力・血圧・ 尿検査等	
午前					
時間			13:30~14:30 ソラーナ ボッチャ(12名)		
午後					
	27	28	29	30	31
時間	10:00~15:00 フリーカラオケ ※利用者証登録が必要です (午前・午後17名ずつ)		10:00~11:00 ソラーナ 健康体操	10:00~11:00 ソラーナ ハッピー体操(30名)	
午前					
時間					
午後	午前の部受付:9:30~10:30 午後の部受付:12:30~13:30				

※ソラーナタイム予約受付日：4月24日(水)9時より受付開始します

「ソラーナタイム」に参加してスタンプをためよう！

お問合せ：東松山市民福祉センター TEL 0493-23-1251