



手話通訳者派遣通信



しんがた かんせん かくだい こんご へんか わ
 新型コロナウイルス感染の拡大は、今後どのように変化していくか分かりません。引き続き、自分が感染症に「うつらない」誰かに「うつさない」ために、かんせんよぼうたいさく
 感染予防対策をしっかりとしましょう。

さくねんど りようしゃこんだんかい ほうこく
 ……昨年度の利用者懇談会のご報告します……

れいわ ねん がつようか ど だい かいりようしゃこんだんかい おこな
 令和2年2月8日（土）、第2回利用者懇談会を行いました。
 りようしゃ めい みな さんか
 利用者11名の皆さんに、ご参加いただきました。



<テーマ>

さいがい じぶん いのち かぞく いのち まも ひつよう
 「災害から自分の命、家族の命を守るために必要なこと・モノ」

ひがしまつやましき き かんりか みつはししゅじ こ さくねん がつ にち
 東松山市危機管理課の三橋主事にお越しいただきました。昨年10月12日
 お たいふう ごう こうどう ぶん かえ こま こんご
 に起きた「台風19号」のときの行動の振り返りや困ったこと、そして今後
 さいがいまえ ぼうさいじゅんび いけんこうかん たいおうほうほう かくにん
 の災害前の防災準備などについて、意見交換をしながら対応方法を確認しました。

さいがい お わ じぶん ひなんばしょ ひなん
 災害はいつ起きるか分かりません。なので、自分の避難場所や避難する
 ひつよう もの かね つうちょう の くすり じぜん かくにん
 ときに必要になる物（お金や通帳、いつも飲んでいる薬など…）を事前に確認
 じゅんび じゅうよう
 し、準備しておくことがとても重要です。

ひなんせいかつ とき ひなんしゃどうし きょうりよく あ
 また、避難生活になった時は、避難者同士で協力し合うことが
 ひつよう ひなん たが たす あ かんけい
 必要です。避難したときお互いを助け合える関係づくり
 きょうじょ じぶん み じぶん まも
 （共助）、そして『自分の身は自分で守る』
 ための事前の備え（自助）が大切です。



【感染予防対策をしっかりとしましょう！】



てあら 手洗い、アルコール手指消毒しゅししょうどくをする

てあら 手洗いをするときは石鹸せっけんやハンドソープつかを使って泡あわをつくり、約30秒やく びようかけて、ゆっくり丁寧ていねいに洗あらうことが大切たいせつです。

てあら 手洗いのタイミング

そと きたく 外から帰宅したとき



あと トイレの後



りょうり 料理をする前



しょくじ 食事をするとき



せき 咳やくしゃみをした後

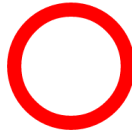


など・・・

てあら 手洗い後にアルコールで手指消毒しゅししょうどくをすることで、感染予防効果かんせんよぼうこうかが高またかります！

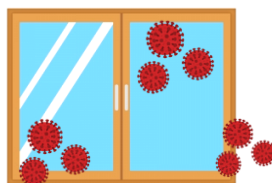
せき 咳・くしゃみをするときは手を直接ちよくせつつか使せきわない（咳エチケット）

せき 咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュ、ハンカチ、服ふくの袖そで、ひじ 肘の内側うちがわなどを使って口つかや鼻くち はなをおさえます。人ひとに向かむってしてはいけません。



せき 咳エチケット

ほど 窓やドアを開けて、こまめに換気かんきして、密閉みっぺいを避さける





★厚生労働省のホームページで『正しい手の洗い方』が紹介されています。
 ぜひ参考にしてください。
 (出典：『首相官邸HPより』)

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

-  流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
-  手の甲をのぼすようにこすります。
-  指先・爪の間を念入りにこすります。
-  指の間を洗います。
-  親指と手のひらをねじり洗いします。
-  手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

シリーズ☆

総合福祉エリア総合相談センターをご利用ください！

総合福祉エリア総合相談センターは、「いつでも、誰でも相談できる相談窓口」です。お困りのことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。
 シリーズ第2回目は、「地域包括支援センター」です。

主任介護支援専門員、保健師（経験のある看護師）、社会福祉士などが連携し、高齢者（65歳以上）の皆さんの支援を行います。

＜支援内容＞

- ・介護予防対象者のサービス利用計画書の作成
- ・介護保険や健康・医療・福祉など、高齢者の生活全般の相談
- ・認知症の予防や介護、受診などに関する相談
- ・権利擁護（人権を守る）のために必要な支援や虐待の防止



など



お知らせ

ひがしまつやま市総合福祉エリア納涼祭について

今年度予定しておりました【令和2年度ひがしまつやま市総合福祉
エリア納涼祭】は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、
中止することとなりました。



お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き、皆さんの
ご理解ご協力をお願い致します。

- ◆ 当面の間、派遣当日の体調確認をさせていただきます。
- ◆ 感染症予防のため、派遣のときはマスク着用をお願いします。
- ◆ 手話通訳者もマスクを着用させていただきます。

もし分からないことや困ったことなど・・・がありましたら、
総合福祉エリアに連絡ください。



はっこう
○発行○
ひがしまつやましろうふくし
東松山市総合福祉エリア
FAX:0493-25-3308
TEL:0493-21-5570
しゅわつうやくしゃはけんじぎょう
手話通訳者派遣事業
あらいかわぐち
新井・川口



ひがしまつやましろうふくし きほんりねん
＝東松山市総合福祉エリア基本理念＝

わたし しょうがい ひと こうれい ひと
私たちは、障害のある人や高齢となった人の

ちいき く ささ ふくごうせつ
地域での暮らしを支える複合施設として、

りようしゃひとり きもち そんちよう しつ たか ていきょう
利用者一人ひとりの気持ちを尊重した質の高いサービスを提供します。